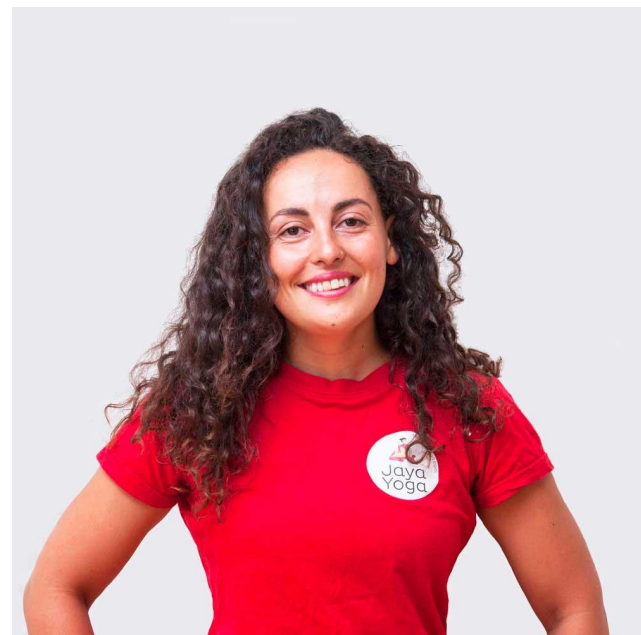


ERIKA MATTIO

Curriculum Vitae

Sono Erika Mattio, dottoranda in antropologia e sociologia, appassionata di sport, viaggi e umanità.

Mi definisco energica, chiacchierona e molto curiosa. Provengo da una famiglia di ciclisti, in cui il senso della determinazione e dello sport è sempre stato centrale. Sin dalla maggiore età sono diventata vicepresidente della squadra ciclistica Vigor Cycling Team di Cuneo, che seguo con passione.



Dopo anni di nuoto agonistico e sci ho iniziato ad avvicinarmi al mondo dell'insegnamento del nuoto e di altre discipline acquatiche. Successivamente ho studiato attività musicali e aerobiche, diventando esperta di BPM e Burpees, che ho applicato a svariate discipline.

Dopo un viaggio in India, scioccata e affascinata dal mondo orientale, ho partecipato ad un corso intensivo a Varanasi, in una scuola sul Gange, fra il rumore dei tuc-tuc e le visite delle mucche. Tornata mi sono spinta ad occidentalizzare di più le pratiche apprese: mi sono specializzata nella Ginnastica Posturale e nel Pilates.

Ho compreso la vera unione fra corpo e mente, il significato della loro completa sinergia, riscoprendo il mio io più profondo e acquistando una maggiore consapevolezza di me. Ho così applicato le mie competenze in modo divertente, ma calibrato, alla pratica, creando corsi di Pilates Crossfitt e Pilates Aerobico che, in questi ultimi anni, sono diventati la mia firma nel mondo sportivo.

Il sottoscritto MATTIO ERIKA dichiara che tutti i fatti riportati nel presente curriculum corrispondono a verità ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000.

Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza delle sanzioni penali cui incorre in caso di dichiarazione mendace o contenente dati non più rispondenti a verità, come previsto dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445.

Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dell'art. 75 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, relativo alla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato, qualora l'Amministrazione, a seguito di controllo, riscontri la non veridicità del contenuto della suddetta dichiarazione.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

09/2016 – ad oggi

Istruttore PILATES Jayayoga A.r.l.

Venezia, VE

12/2020 – ad oggi

Istruttore di Nuoto FIN Piscina comunale Sacca Fisola

Venezia, VE

12/2020 – ad oggi

Istruttore di Nuoto FIN e Assistente Bagnanti Piscina Sant'Alvise

Venezia, VE

06/2015 – ad oggi

Istruttore WALKING PROGRAM, CIRCUITI FUNZIONALI New Gym Dance

Mogliano Veneto, TV

07/2009 – 08/2011

Istruttore di Nuoto FIN e Assistente Bagnanti, Hydro sport

Piasco, CN

FORMAZIONE

Istruttore Hata Yoga per il Fitness, AICS, Non solo Fitness, Roma, 28/07/2019

Masterclass Yoga tibetano, Yoga Training Center Varanasi, Indian Yoga Educational Society No 5662000, Varanasi 19/08/2018

Istruttore Yoga per Bambini, Asia Darshana, Accademia Formazione Yoga, Roma, 22/04/2017

Istruttore Walking Program, WP, Chivasso, 20/03/2016

Istruttore Pilates, AICS, Non solo Fitness, Bologna, 21/09/2015

Istruttore Interval Training, CSEN, Padova, 18/07/2015

Istruttore Aerobica e Step, AICS, Non solo Fitness, Padova, 06/06/2015

Istruttore Ginnastica Posturale, AICS, Non solo Fitness, Padova, 10/02/2015

Istruttore Yoga e Yoga tibetano, Yoga Training Center Varanasi, Indian Yoga Educational Society No 5662000, Varanasi 13/08/2014

Istruttore FIN, Federazione Italiana Nuoto, Tesserino tecnico categoria 1, tessera 203544, 30/01/2013

Assistente Bagnanti Gruppo Salvamento Genova, Società Nazionale Salvamento, 29/05/2011

Vicepresidente squadra ciclistica Vigor Cycling Team Cuneo, Federazione Ciclistica Italiana, ICS, 01H1137 da 2009 a oggi

Operatore specializzato nell'applicazione dei Taiping elastico, Advance Training System, Global Training & Consulting Community, Bologna, 11/07/2021

Abilitazione Primo Soccorso, uso del Defibrillatore e Covid, Rinnovo 2021-2023.

Brevetto Sommozzatore 1° AR, FIPSAS, Rari Nantes Sommozzatori, Venezia 23/05/2012