

STUDIO SANT'ANGELO | SALA MAT
OPEN WEEK dal 7 all'11 settembre

LUNEDÌ 7	MARTEDÌ 8	MERCOLEDÌ 9	GIOVEDÌ 10	VENERDÌ 11	
9:00 - 10:00 VINYASA FLOW Base Beatrice	8:45-9:45 PILATES Rachele	9:00 - 10:00 VINYASA FLOW Base Beatrice	8:45-9:45 PILATES Rachele	9:00 - 10:00 PILATES Rachele	
	10:00 - 11:00 PILATES SOFT Rachele		10:00 - 11:00 PILATES SOFT Rachele		
13:00 - 14:00 PILATES PAUSA PRANZO Rachele	13:00-14:00 YOGA PAUSA PRANZO Beatrice	13:00-14:00 PILATES PAUSA PRANZO Rachele	13:00 - 14:00 YOGA PAUSA PRANZO Beatrice		
18:00 - 19:00 PILATES MET Beatrice	18:00 - 19:00 ANUSARA YOGA Base Davide	18:00 - 19:00 PILATES Rachele	18:00 - 19:00 ANUSARA YOGA Base Davide	18:00 - 19:00 HATHA YOGA Base Linda	
19:15 - 20:15 VINYASA FLOW Multilivello Claire	19:15 - 20:15 PILATES MET Beatrice	19:15 - 20:15 HATHA YOGA Beatrice	19:15 - 20:15 VINYASA FLOW Multilivello Caterina	19:15- 20:15 PILATES Rachele	